



必ず投票
しましょう!

4月9日 7:00～20:00

市長選挙 市会議員選挙 府知事選挙 府会議員選挙

統一地方選挙

当日、投票に行けない方は
期日前投票・不在者投票

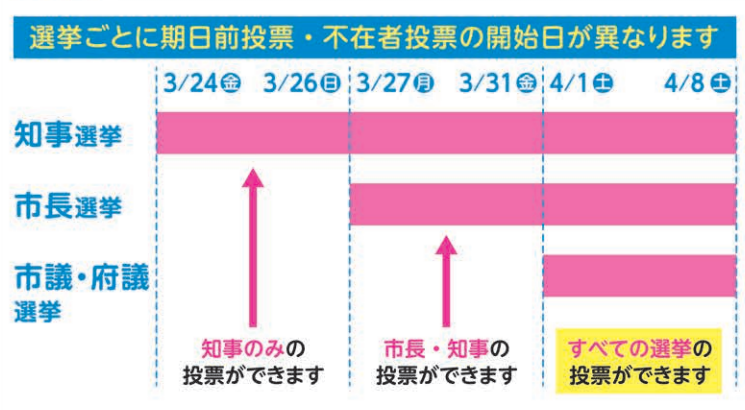
*4月1日(土)からは、一度に4種すべての選挙の投票可能。
*選挙の種類により、期日前投票・不在者投票期間が異なりますので、ご注意ください。(下図参照)

投票できる方の範囲 平成17年4月10日までに生まれ、令和4年12月30日までに市内に転入し、その届出をされた方。*住所移転をされた方は、移転の時期や場所により、投票できる選挙の種類や投票場所が異なる場合がありますのでご注意ください。



期日前投票・不在者投票

● 期間 各期日前投票開始日～4月8日(土)まで



● 時間 3月24日(金)～4月2日(日) 8:30～20:00
4月3日(月)～4月8日(土) 8:30～21:00
● 場所 東成区役所 1階 ふれ愛パンジー に時間延長

不在者投票

- 出張等の都合により東成区内での期日前投票ができない方
→ 滞在先の選挙管理委員会で投票ができます。
 - 不在者投票の施設として指定された病院等の施設に入所・入院されている方
→ 施設内で投票ができます。施設の担当者にお問い合わせください。
 - 身体に一定の重度障がい等のある方／新型コロナウイルス感染症により療養等をされている方
→ 一定の要件を満たす場合、郵便等による不在者投票ができます。
- ★くわしくは東成区選挙管理委員会にお尋ねください。

選挙公報について

- 4種類(知事・市長・市議・府議)の選挙公報をまとめて配布します。4月3日(月)から配り始め、4月6日(木)までにお届けする予定です。市内の各世帯に順次配布いたしますので、お時間を要します。あらかじめご了承ください。なお、選挙公報は、それぞれの選挙の期日前投票の始まる日又は翌日頃を目途に、大阪市選挙管理委員会ホームページに掲載する予定です。
- 選挙公報の点字版または音声版を視覚に障がいのある方に郵送しています。ご希望される方は選挙管理委員会までご連絡ください。

問合せ 東成区選挙管理委員会 ☎ 6977-9626

受診券の有効期限は3月末

特定健診の受診はお早めに!



大阪市国民健康保険では、**40歳以上の方(年度内に40歳になる方を含む)**を対象に、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の発症や重症化を予防するために**無料で受診できる特定健診を実施**しています。対象の方には、緑色の封筒で「受診券」を送付しています。受診券の有効期限は3月末となっていますので、それまでに受診しましょう。

※3月末までに75歳のお誕生日を迎える方は、お誕生日の前日までが受診券の有効期限となります。

詳しくは、5～8面の特集ページをご覧ください。

問合せ 窓口サービス課 ☎ 6977-9956

■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の影響により、掲載のイベントなどが中止となる場合があります。詳しくはホームページなどでご確認ください。

イベント・講座情報

女性視点の防災について 講演会を開催します!



ここ数年、「数十年に一度」という台風・大雨が頻発しており、また、近い将来巨大地震が発生する可能性が高いともいわれています。災害が起こったとき、女性と男性で受ける影響は異なります。自身にとって、また、より多くの人にとって安心して過ごすことができる環境を整えておくことが大切です。女性視点の防災について学び、「何をしておくべきか」、「避難所の運営をどうするか」を一緒に考えましょう。

**申込不要
無料**

日時 3月11日(土) 14:00~15:30(予定)
場所 コミ協ひがしなり区民センター 小ホール
講師 特定非営利活動法人 NPO政策研究所 相川 康子氏
問合せ 市民協働課 電話 6977-9042



【新年度受講生募集】中学生を 対象に課外学習事業を行います



一人ひとりの習熟度に合わせ、区内の3中学校で課外学習事業を実施しています。昨年度に引き続き、ぜひご利用ください。英語・数学・国語を中心に基礎から復習を行います。高校受験に向けて予習したいという方も歓迎しています。詳細は区ホームページをご覧ください。

※大阪市塾代助成の利用が可能です。
対象 東成区内在住の 令和5年度中学1~3年生(令和5年4月時点)
場所 東陽中学校・相生中学校・本庄中学校
申込 株式会社トライグループ 電話 0120-555-202
問合せ 市民協働課 電話 6977-9005



区民卓球大会(個人戦)のお知らせ

日時 4月9日(日) 9:00~
場所 東成スポーツセンター
対象 区内在住(中学生以上)・在勤・在学の方
※区内チーム所属者・区内にて常時活動者も可
参加費 1人1,000円(当日徴収)
①男子1部(中上級程度)②男子2部(初中級程度)③女子の部(ダブルス大会とする・ダブルスで受付)
試合方法 各種目とも予選リーグ及び決勝トーナメント
※参加者数により変更する場合があります。
申込 3月11日(土)までに東成区卓球連盟事務局に電話でお問合せください。後日、申込用紙と要項を郵送します。
問合せ 東成区卓球連盟事務局 赤穂 電話 090-8524-8645



コミ協ひがしなり区民センター 大今里西3-2-17 問合せ 電話 6972-0717

東成区更生保護女性会 60周年記念講演会

日時 3月4日(土)開演13:30(開場13:00)
場所 コミ協ひがしなり区民センター 6階小ホール
定員 200名
テーマ 「非行のある少年の育ち直すと更生について考える」~少年院の現場から~
講師 交野女子学院統括専門官 山本 貴佑 氏
問合せ 東成区更生保護女性会 竹束 照子 電話 090-5881-6027

無料

東成スポーツセンター 東中本2-11-30 問合せ 電話 6973-5166

3月の施設開放DAY

3月	種目	①	②	③	④
4日(土)	3on3	○			
11日(土)	卓球・バドミントン	○	○	○	
18日(土)	3on3	○	○	○	○
25日(土)	卓球・バドミントン	○	○	○	

受付時間 ①9:00②10:00③12:00④14:00
いずれも先着順で受付
開放時間 ①10:00~11:45②12:00~13:45
③14:00~15:45④16:00~17:45
定員 卓球・バドミントンは台数分、3on3は各回25名
持ち物 上ぐつ※体育場内は土足厳禁です。
料金 大人:200円、小・中学生:100円、小学生未満:無料
※道具の貸し出しはございますが、数に限りがあります。※卓球・バドミントンは2名様以上でお申し込みください。※小学生未満は保護者同伴。

老人福祉センター 大今里西3-6-6 問合せ 電話 6972-0855

歌ごえサロン東成

講師の指導による発声練習から始まり、童謡・唱歌などをマスク着用したまま歌います。
日時 4月25日(火) 10:00~12:00
場所 老人福祉センター 3階会議室
対象 市内在住の60歳以上の方
定員 25名
申込 当日9:45より来館にて先着順での受付
※新型コロナウイルス感染症の状況により、講座を開催できない場合があります。
※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、ご来館の際はマスクの着用をお願いします。

無料



東成図書館 大今里西3-2-17 問合せ 電話 6972-0727

大人が楽しむおはなし会

大人を対象にしたおはなし会です。耳で聴く豊かな話りの世界を、ゆったりとお楽しみください。
日時 3月12日(日) 11:00~11:45

場所 東成図書館 多目的室
対象 どなたでも
定員 40名(事前申込制・先着順)
講師 パンジーおはなし会
申込 2月24日(金)11:00~3月11日(土)17:00まで、カウンターか電話で受付

無料

移動図書館 まちかど巡回日

日時 3月18日(土) 13:10~14:00
場所 ブランシエール緑橋駐車場(東中本2-1)
日時 3月24日(金) 10:15~11:00
場所 南深江公園(深江南2-9)
問合せ 中央図書館自動車文庫 電話 6539-3305

令和5年 春の火災予防運動を実施します!

3月1日(水)~3月7日(火)の間、令和5年春の火災予防運動を実施します。春は空気が乾燥し、風の強い日が多くなります。3月は火災が多く発生していますので、火の元には十分注意しましょう。そしてなんと!!今回の火災予防運動ポスターには大成小学校の児童の防火図画が使用されています。素晴らしい作品ですので是非ご覧ください。

- ▶コンロやストーブの周りに燃えやすいものを置いていませんか?
- ▶燃えやすいものを家の周りに置いていませんか?
- ▶仏壇のロウソクに火をつけたままにいませんか?

問合せ 東成消防署 電話 6971-0119



窓口サービス課(住民情報・戸籍)からのお知らせ

行政オンラインシステムを利用した引っ越しや戸籍の届出等の来庁予約を開始しています。詳細は二次元コードより東成区HPをご確認ください。
※電話での予約はできません。
問合せ 窓口サービス課 電話 6977-9963



3月9日(木)
東成区役所での
展示提供会場において

食品ロス削減の取組み
フードドライブをおこないます
(ご家庭で余っている食品の受付回収)

11 住み続けられるまちづくりを
12 つくる責任 つかう責任
14 海の豊かさを守ろう

フードドライブとは
ご家庭で余っている食品をイベント等で持ち寄り、これらの食品を必要とする福祉施設等に寄付する活動のことです。

寄付いただきたい食品
【1か月以上賞味期限が残っている常温保存が可能なもの】
お米、お菓子、乾麺(パスタ、そうめんなど)、缶詰、レトルト、インスタント食品(カレー、ラーメンなど)、のり、お茶漬け、ふりかけ、調味料(醤油、味噌、砂糖、塩、食用油、マヨネーズなど)

受付できない食品
【受付できないものはお持ち帰りいただくことになります】
賞味期限を明記していないもの、賞味期限が切れているもの、開封されたもの、生鮮食品(生肉、魚介類、生野菜など)、アルコール類(みりん、料理酒を除く)

問合せ 東部環境事業センター 電話 6751-5311

■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

お知らせ 各種相談

大阪市特殊詐欺対策機器貸与事業

大阪市では高齢者の方々が特殊詐欺被害に遭うことがないように、自宅の固定電話機に設置する特殊詐欺対策機器(自動通話録音機)の無料貸与を行っています。

【自動通話録音機とは】

自宅の固定電話機に接続することで着信時に「録音する旨の警告アナウンス」が相手方へ発せられます。特殊詐欺被害防止や迷惑電話の抑止に効果的です。

対象者 大阪市内に居住する65歳以上を含む世帯
貸与機器 自動通話録音機(1世帯1台まで)

★申請受付時、身分確認を行いますので、公的身分証明書をご持参ください。(運転免許証、健康保険証、マイナンバーカード、パスポートなど)

問合せ 市民協働課 電話 6977-9734



障がいのある方の交通乗車証及びタクシー給付券の送付及び交付

身体障がい者手帳、療育手帳、戦傷病者・被爆者健康手帳、精神障がい者保健福祉手帳をお持ちの方、または特別児童扶養手当1級受給世帯の方で、障がいのある方等の交通乗車証及びタクシー給付券を受けられている方へ、新年度分の交通乗車証及びタクシー給付券を3月末日までに書留で送付、またはお住いの区役所保健福祉センターで窓口交付を開始します。

問合せ 保健福祉課 電話 6977-9857

個人市・府民税の申告期限は3月15日(水)です

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、市税事務所・区役所への来所を控えていただき、送付または大阪市行政オンラインシステムによる申告をお願いします。なお、3月16日(木)以降の申告の場合は、税額の決定・通知や課税(所得)証明書の発行時期などが遅れることがあります。

《窓口での申告に関するご注意》

- 混雑防止のため、事前にご自宅等で申告書の記載・作成をお願いします。
- 区役所臨時申告会場の受付時間は区役所開庁時間と異なります。(平日9:00~11:30、13:00~16:00)
- 申告受付期間の最後の1週間や期間中の午前9時台は混雑が予想されます。

問合せ なんば市税事務所 個人市民税担当 電話 4397-2953

(平日9:00~17:30、金曜日は9:00~19:00)

大阪・関西万博公式キャラクター入りナンバープレート(原動機付自転車)の交付を開始

3月8日(水)から、2025年大阪・関西万博の機運醸成を目的として、市税事務所(船場法人市税事務所および同分室を除く)の窓口で交付を開始します。詳しくはホームページをご覧ください。



対象車種 原動機付自転車の4車種(50cc、90cc、125cc、ミニカー)

交付対象者 新たに上記4車種を取得される方(大阪市内を主たる定置場(主として駐車する場所)とする対象車種に限り、)および既に大阪市内で上記4車種のナンバープレートの交付を受けている方のうち希望される方。

問合せ なんば市税事務所 軽自動車税担当 電話 4397-2954

(平日9:00~17:30、金曜日は9:00~19:00)

固定資産税(土地・家屋)に関する縦覧を行います

土地または家屋の固定資産税の納税者となる方は、資産のある区を担当する市税事務所縦覧帳簿を縦覧できます。(資産をお持ちの区の縦覧帳簿に限り、)縦覧の際は、本人確認ができるもの(マイナンバーカード、運転免許証など)または納税通知書を持参してください。代理人の場合は委任状が必要です。

日時 4月3日(月)~5月1日(月)(土・日・祝日を除く)

場所 なんば市税事務所 4階窓口

問合せ なんば市税事務所 固定資産税グループ 電話 4397-2957(土地)、2958(家屋)

(平日9:00~17:30、金曜日は9:00~19:00)

【ハローワークからのお知らせ】事業主の皆様へ「求人者マイページ」をご利用ください

「ハローワークインターネットサービス」から「求人者マイページ」を開くと、来所等不要でオンラインで求人申込み等のサービスをご利用いただけます。その他、求人内容の変更・応募状況の確認・求職者情報の検索など各種サービスがご利用いただけます。

ハローワークインターネットサービス [検索](#)



問合せ ハローワーク大阪東 事業所サービス第1部門 電話 6942-4771(部門コード:31#)

令和4年分確定申告 問合せ 東成税務署 電話 6972-1331

令和4年分確定申告等の期限にご注意ください!!

内容	申告期限・納期限	振替日(振替納税をご利用の方)
申告所得税及び復興特別所得税	令和5年3月15日(水)	令和5年4月24日(月)
消費税及び地方消費税	令和5年3月31日(金)	令和5年4月27日(木)
贈与税	令和5年3月15日(水)	振替日はございません。

3月15日(水)まで梅田スカイビルタワーウエスト10階(北区大淀中1-1-30)にて確定申告会場を開設しています。(東成税務署内には開設していません。ご注意ください)

受付時間 9:15~16:00(土・日・祝日除く)

※混雑状況により早めに受付を終了させていただく場合があります。

■ ご来場を検討されている方へのお願い

密を避ける



- ご自宅からスマートフォン・パソコンで申告できます。
- 作成手順は国税庁の動画サイトでチェックできます。

密を作らない



- 確定申告会場の入場には入場整理券が必要です。
- 整理券は会場当日配布。LINEから事前発行もしています。

東成区役所での各種無料相談(3月1日~4月10日)

対象 大阪市民の方

※新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の感染拡大を防ぐため、中止となる可能性があります。

内容	日時	申込み・問合せ
弁護士による法律相談 定員 8人	3月 2日、9日、16日、23日 4月 6日 すべて木曜 13:00~17:00	事前予約 《事前オンライン予約(先着4名)》 前相談日の翌日から翌週火曜日 《事前電話予約》 電話 6977-9040 相談日の前開庁日の12:00から予約受付専用電話で受付。 ※定員に達し次第受付終了。 問合せ 総務課 電話 6977-9683
司法書士による法律相談 (遺言、相続、贈与や会社に関する登記、その他法律相談) 定員 12人	3月 26日(日) 9:30~12:30	事前予約 《事前オンライン予約(先着6名)》 前相談日の翌日から翌月10日 《事前窓口・電話予約》 オンライン予約期間終了後、3月24日(金)までに区役所3階総務課窓口または電話で受付。 ※定員に達し次第受付終了。 問合せ 総務課 電話 6977-9683
行政相談 (国の仕事やサービスについての相談) 定員 4人	3月 17日(金) 13:00~15:00	事前予約 3月10日(金)までに電話にて受付。 問合せ 総務課 電話 6977-9683
行政書士による市民相談 (遺言書や相続、成年後見等の相談)	3月 1日(水) 4月 5日(水) 13:00~16:00 最終受付 15:30	先着順 区役所1階ふれ愛パンジーに直接お越しください。 問合せ 総務課 電話 6977-9683 (マイナンバーカード申請サポート 同時実施)
不動産相談	3月 10日(金)、24日(金) 13:00~16:00 最終受付 15:30	先着順 区役所4階相談室へ直接お越しください。 問合せ 総務課 電話 6977-9683
社会保険労務士相談 (年金や労働問題、職場でのトラブル等の相談)	3月 15日(水) 13:00~16:00 最終受付 15:30	先着順 区役所4階相談室へ直接お越しください。 問合せ 総務課 電話 6977-9683
ひとり親家庭相談	毎週水曜・金曜(祝日除く)9:15~17:30	事前予約 保健福祉課 電話 6977-9156
相談支援員による不安や心配ごとの相談	月曜~金曜(祝日除く)9:00~17:30	申込 区役所2階21番窓口へ直接お越しください。 問合せ 自立相談支援窓口(らいふサポート東成) 電話 6977-9126
ごみの啓発・相談コーナー	3月 9日(木) 14:00~15:00	区役所1階ふれ愛パンジーで開催。 問合せ 東部環境事業センター 電話 6751-5311 ※ベビー服・子ども服の無料提供、フードドライブも同時開催しています。 ※ベビー服、子ども服が不足しています。汚れがなく、再使用できるものであれば、少量でも訪問回収しますので、ご連絡ください。

■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市の推奨等するものではありません。

新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の影響により、掲載のイベントなどが中止となる場合があります。詳しくはホームページなどでご確認ください。


健康情報 子育て情報

プレママ・プレパパ講座
赤ちゃんを迎える準備をしませんか

出産前後の心身の変化や気をつけることを助産師や保育士から学びます。沐浴やオムツ替えなどを実際に体験します。お一人での参加もお待ちしています!

日時 3月19日(日)10:00~12:00
場所 東成区子ども・子育てプラザ(東中本2-3-16)
対象 市内在住のこれからママ、パパになる方
※受講時に概ね妊娠6か月~8か月の方 **無料**
定員 8組(応募多数の場合は抽選)
申込 3月1日(水)~11日(土)
Web申込・電話・来館にて受付
※月曜日は休館日


問合せ 東成区子ども・子育てプラザ 電話 6976-0300



子育て応援します!
問合せ 保健福祉課 電話 6977-9156

◆ **ひがしなりっすくすく・つながるクラブに登録しませんか?**
「子育てサークル」「東成区子ども・子育てプラザ」「東成子育て支援センター」「深江橋みらいひろば」「新深江みらいひろば」が気軽に利用できる区協賛店舗で割引や特典を受けられ、大阪府のマイどこでもカードと連携しています。
対象 区内在住の就学前の子どもと保護者、妊婦の方
ホームページはこちらから!

◆ **電子版「ひがしなり子育て安心ブック」をご存じですか?**
妊娠・出産・子育てに役立つ様々な情報を区役所ホームページに掲載しています。電子版なので外出先でも携帯等で見る事ができ大変便利です!
他にも防災マップや子育て応援マップなども掲載中です! ぜひご活用ください!



こんにちは! 保健師です
問合せ 保健福祉課 電話 6977-9968


◆ **「お酒はほどほどに…」って正直なところ、どのぐらい?**
お酒は「百薬の長」といわれる反面、生活習慣病やアルコール依存症、うつ病、脳の萎縮といった健康問題、暴力やDV、飲酒運転などの社会的な問題を引き起こしてしまうおそれもあります。実は、私たちの身近に起こりえる問題なのかもしれません。
「節度ある飲酒量=純アルコール1日あたり20グラム程度」といわれています。
適正飲酒量はどれぐらいか一度計算してみませんか? 適正飲酒を目安にお酒と付き合ってください!

純アルコール量の計算式

アルコール飲料(ml)
×アルコール濃度(度数または%)
÷100×0.8(比重)=アルコール量(g)

★例えば…
アルコール度数7%の缶酎ハイ350ml
350ml×7÷100×0.8=20g

保健福祉センターでは、飲酒習慣に問題を感じているご本人や、ご家族のご相談をお受けしています。一人で悩まずまずはご相談ください。



各種検診 実施場所 保健福祉センター分館 予約・問合せ 保健福祉課 電話 6977-9882

検診名	日時	対象(大阪市民)	内容	費用
結核健診	3月27日(月) 10:00~11:00	15歳以上の方(受診日現在)	胸部エックス線撮影	無料

各種相談・教室 問合せ 保健福祉課 電話 6977-9968 **無料**


内容	日時	対象	場所
専門医によるこころの健康相談 (精神科医による健康相談) 電話・来所	3月3日(金) 14:00~16:00 3月14日(火) 14:30~16:30	区内在住の方	区役所2階相談室
統合失調症等の家族教室 電話・来所 (医師等の講話・家族同士の交流)	3月9日(木) 14:00~16:00	統合失調症等の精神疾患患者を抱える家族	区役所3階301会議室
妊婦歯科健診 申込不要 (歯科医師による歯科健診)	3月14日(火) 13:30~14:00	妊婦	保健福祉センター分館1階
わくわくマタニティスクール 電話・来所	★栄養・歯の健康編 3月14日(火) 14:00~15:30	妊婦(定員10名)	保健福祉センター分館2階
わくわくの集い 電話・来所 (保護者の交流、保健師による育児相談など)	3月14日(火) 14:00~15:00	おおむね生後2か月の赤ちゃん と保護者(3か月児健診受診まで)	保健福祉センター分館1階
にこにこ広場 電話・来所 (おもちゃ・記念品作り、交流など)	3月15日(水) 10:00~11:30	令和4年9月生まれの 赤ちゃん と保護者 先着10組(1日~受付)	保健福祉センター分館2階
4・5歳児発達相談 電話・来所 (小児科医・心理士等による相談)	偶数月の第1木曜日 10:00~	落ち着きやこだわり等が気になる 4・5歳児のお子さんと保護者	保健福祉センター分館1階

電話・来所 電話・来所にて申込み。

乳幼児健診・BCG接種・講習 場所 保健福祉センター分館 問合せ 保健福祉課 電話 6977-9882 **無料**

内容	日時	対象	その他
乳幼児健診 予約不要 ①身体計測 ②医師による診察 ③歯科健診(1歳6か月児・3歳児) ④屈折検査(3歳児)	【3か月児健診】 3月2日(木) 【1歳6か月児健診】 3月16日(木) 【3歳児健診】 3月23日(木)	令和4年10月18日~11月17日生まれ 令和3年8月生まれ 令和元年9月生まれ	時間・持ち物は、送付するお知らせをご確認ください。 人数調整する月もあります。
BCG接種※ 集団接種 申込不要	3月9日(木) 14:00~14:45	生後12か月未満の乳幼児	母子健康手帳、予防接種手帳をお持ちください。
離乳食講習会 要予約 (離乳食の進め方について講話、調理実演、個別相談)	3月10日(金) 13:30~15:00	生後6~7か月の赤ちゃんがいる保護者(先着15組)	行政オンラインシステム申込みはこちらから


要予約 電話、来所、行政オンラインシステムにて申込み
※各区保健福祉センターでのBCG集団接種は令和5年3月で終了します。集団接種の終了後は、委託医療機関で接種をお願いします。詳しくは、大阪市ホームページ「BCG予防接種について」をご覧ください。



「街ねこ」って、知っていますか?

大阪市では、「所有者不明猫適正管理推進事業」を実施しています。この事業は、地元の合意のもと、野良猫をこれ以上増やさないために、猫の不妊去勢手術を行い、その一代限りの猫を地域のみなさんが主体となって適正に管理する取り組みです。
大阪市では、このような猫のことを「街ねこ」と呼び、不妊去勢手術費用の一部負担や猫を手術するための動物病院への送迎などのお手伝いをしています。

問合せ 保健福祉課 電話 6977-9973



■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。



大阪市国民健康保険特定健康診査・後期高齢者医療健康診査

無料

問診



診察



血液検査等



血圧測定



身体計測



チェック!

- 対象者には、「受診券」を送付します。(令和5年4月下旬を予定)
- 受診に際しては、「受診券」と「被保険者証」と「個人票」(大阪市国民健康保険の方)が必要です。
- 空腹時の採血が必要ですので、検査は空腹(食後10時間以上)で行います。
- 糖尿病等の治療中で、服薬方法や飲食を制限した時に注意が必要な方は、必ず主治医にご相談ください。

対象者 ● 大阪市国民健康保険にご加入の、40歳から74歳までの方(令和5年度中に40歳になる方を含む) ● 後期高齢者医療保険にご加入の方

内容 ● **基本項目** 問診・身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査・医師による診察
● **詳細検査** 貧血検査・心電図検査・眼底検査
※詳細検査は基準にもとづき、医師の判断により必要な方に実施。

問合せ ● **受診券について** ・大阪市国民健康保険の方
区役所窓口サービス課(保険年金) ☎6977-9956
市HPはこちら→

・後期高齢者医療保険の方
大阪府後期高齢者医療広域連合 ☎4790-2031
広域連合HPはこちら→

● **医療機関・受診会場について** ・保健福祉課(健康推進) ☎6977-9882



がん検診・骨粗しょう症検診等の対象者・検診方法及び料金

要予約

大阪市に住民票のある方を対象に、各種がん検診等を実施しています。大阪市がん検診は安価な自己負担金で受診していただけます。早期発見・早期治療のためにも継続して受診することが大切です。定期的ながん検診を受けましょう。
※対象年齢については令和5年度中に該当年齢になる方です。

胃がん検診

取扱医療機関(P7参照)でのみ実施します。

■ 胃部エックス線検査(バリウム検査)

対象者 50歳以上の方
(令和5年度末までは40歳代の方も受診できます。)

費用 500円

受診間隔 年度内1回

※ただし、前年度に自治体等で胃内視鏡検査受診済の方を除きます。



■ 胃内視鏡検査

対象者 50歳以上の方

費用 1,500円

受診間隔 2年度に1回

※同一年度中に胃部エックス線検査と胃内視鏡検査の両方を受診することはできません。

※前年度に同等の検診を受診された方は、受診することはできません。



大腸がん検診

対象者 40歳以上の方

費用 300円

内容 免疫便潜血検査(2日法)

受診間隔 年度内1回

※1回の検査につき、採便は2回行います。

肺がん検診

無料

対象者 40歳以上の方

費用 無料

※かく痰検査も受診する方は、400円

内容 胸部エックス線検査

※かく痰検査の対象

50歳以上で喫煙指数600(タバコ1日の本数×喫煙年数)以上の方

受診間隔 年度内1回



乳がん検診(マンモグラフィ検査)

対象者 40歳以上の女性

※ただし、前年度に同等の検診を受診された方は、受診することはできません。

費用 1,500円

内容 乳房エックス線検査

受診間隔 2年度に1回

乳がん検診(超音波検査)

取扱医療機関(P7参照)でのみ実施します。

対象者 30歳代の女性

(令和5年度中に30歳~39歳になる方)

費用 1,000円

内容 超音波検査 **受診間隔** 年度内1回

骨粗しょう症検診(骨量検査)

保健福祉センターでのみ実施します。 **無料**

対象者 18歳以上の方

費用 無料

内容 かかと部分の超音波測定

受診間隔 年度内1回



子宮頸がん検診

取扱医療機関(P7参照)でのみ実施します。

対象者 20歳以上の女性

※ただし、前年度に同等の検診を受診された方は、受診することはできません。

費用 400円 **内容** 子宮頸部細胞診検査

受診間隔 2年度に1回

子宮頸がん予防ワクチン接種について **無料**

対象者 定期接種:
小学6年生から高校1年生相当の女性
キャッチアップ接種(ワクチンの接種を逃した方):
平成9年4月2日~平成19年4月1日生まれの女性

※接種にあたっては、有効性とリスクを理解した上で受けてください。

対象者等要件や接種委託医療機関はこちら



がん検診・骨粗しょう症検診等の対象者・検診方法及び料金

前立腺がん検診

取扱医療機関(P7参照)でのみ実施します。

費用 1,000円

内容 PSA検査(血液検査)

受診間隔 5年度に1回

対象者 50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の男性

昭和48年4月1日~昭和49年3月31日生まれ

昭和43年4月1日~昭和44年3月31日生まれ

昭和38年4月1日~昭和39年3月31日生まれ

昭和33年4月1日~昭和34年3月31日生まれ

昭和28年4月1日~昭和29年3月31日生まれ

歯科健康相談 **無料**

保健福祉センターでのみ実施します。 **予約不要**

対象者 市民の方

費用 無料

内容 歯科医師

による助言・指導

唾液潜血検査



令和5年度 がん検診・その他の健診のご案内



がん検診・骨粗しょう症検診は、**予約が必要**です

東成区保健福祉センター分館での がん検診・骨粗しょう症検診等の日程

実施場所 保健福祉センター分館

※定員になり次第締め切ります。

胃がん検診について

令和3年度より市民への安心・安全ながん検診の提供を考慮し、区保健福祉センター等での**集団による胃がん検診を廃止**し、取扱医療機関のみで実施することとなりました。

実施日	受付時間	検診項目						
		要予約				予約不要		
		大腸がん	肺がん	乳がん (マンモグラフィ)	骨粗しょう症	大阪市特定健康診査	歯科健康相談	
4月 24日(月)	13:30 ~ 14:30			●	●		●	
5月	21日(日)	総合がん検診【大腸・肺・乳(マ)・骨量】						
	30日(火)	13:30 ~ 14:30		●	●		●	
6月	28日(水)	9:30 ~ 10:30	総合がん検診【大腸・肺・乳(マ)・骨量】					
		9:30 ~ 11:00					●	
7月	30日(日)	9:30 ~ 10:30	総合がん検診【大腸・肺・乳(マ)・骨量】					
		9:30 ~ 11:00					●	
8月	4日(金)	18:30 ~ 19:30		●	●		●	
	19日(土)	9:30 ~ 10:30	総合がん検診【大腸・肺・乳(マ)・骨量】					
9月	7日(木)	18:30 ~ 19:30		●	●		●	
	15日(金)	9:30 ~ 10:30		●	●		●	
10月	9日(月)	9:30 ~ 10:30	総合がん検診【大腸・肺・乳(マ)・骨量】					
	22日(日)	9:30 ~ 11:00					●	
11月	4日(土)	9:30 ~ 10:30	総合がん検診【大腸・肺・乳(マ)・骨量】					
		9:30 ~ 11:00					●	
12月	16日(土)	9:30 ~ 10:30	総合がん検診【大腸・肺・乳(マ)・骨量】					
		9:30 ~ 11:00					●	
令和6年 1月	10日(水)	13:30 ~ 14:30		●			●	
	26日(金)	9:30 ~ 10:30	総合がん検診【大腸・肺・乳(マ)・骨量】					
2月	12日(月)	9:30 ~ 10:30		●			●	
		9:30 ~ 11:00					●	

【ご予約・お問合せ】保健福祉センター(区役所保健福祉課 2階22番窓口)
☎ 6977-9882 FAX 6972-2781

《検診の中止について》

暴風警報もしくは特別警報が発令された際は、各種検診は中止になります。
午前 7 時時点で暴風警報もしくは特別警報あり → 午前の検診は中止又は延期
午前 11 時時点で暴風警報もしくは特別警報あり → 午後の検診は中止又は延期
午後 4 時時点で暴風警報もしくは特別警報あり → 夜間の検診は中止又は延期



大阪市健康診査のお知らせ

40歳以上の生活保護を受けている方等を対象とした健康診査を実施します。

要予約
無料

対象者 当該年度に40歳以上の市民で、申請時・受診時に生活保護または中国残留邦人支援給付を受給中の方。ただし、社会保険加入者、入院中または介護施設等に入所中の方、同一年度内に同等の健診を受診済の方、または受診する機会がある方は対象外です。

検査項目 問診・身長・体重・血圧測定・尿検査・血液検査等

申込方法 令和5年4月3日(月)～令和6年2月15日(木)までに、区役所保健福祉課(2階22番)窓口で「申込書兼同意書」に必要事項を記入して添付書類(生活保護適用証明書の原本、もしくは中国残留邦人本人確認証の写し)を提出してください。

受診方法 申込後、約2週間程度で「受診券」「個人票」「取扱医療機関名簿」をお送りしますので、医療機関に直接予約してください。

問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9882



市HPIはこちら

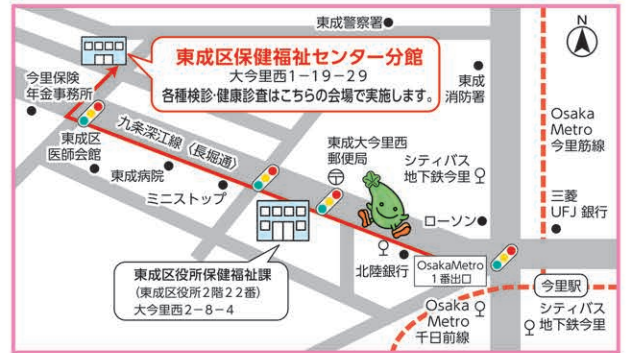
予約状況をチェックできます

区で実施するがん検診の予約状況を大阪市ホームページで見ることができます。(月1回程度更新) 予約状況は変動しますので、目安としてご利用ください。



予約状況

東成区保健福祉センター分館アクセス



- Osaka Metro千日前線・今里筋線「今里」駅①番出口より玉造方面へ徒歩6分
- シティバス「地下鉄今里」バス停より玉造方面へ徒歩3～5分

注意事項

※次の方はがん検診の受診対象外となります。

- 大阪市内に住民票がない方
- 検診部位の病気等で治療中・経過観察中の方
- 自覚症状のある方
- 加入保険や勤務先等で同等の検診を受診できる方
- 同一年度内に同等の検診を受診済みの方、2年に1回の検診については、前年度に同等の検診を受診済みの方(ただし、自費や診療※によるものを含みません)

※診療で検査を実施した場合は、「異常なし」であった場合に限りです。

※不明な点等ございましたら、東成区保健福祉センターにお尋ねください。

※次の方は各種がん検診の費用が無料になります。(受診の際に証明書の提示・提出が必要です。)

- 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方
- 高齢受給者証をお持ちの方
- 生活保護世帯に属する方(生活保護適用証明書等の提出が必要)
- 中国残留邦人本人確認証をお持ちの方
- 市民税非課税世帯の方(世帯全員の市民税非課税証明書の提出が必要)申請に必要な書類は保健福祉センター②番窓口でお渡します。

☆あなたの健診をサポートします!

(保健福祉センター実施分のみ)

- がん検診実施日に、手話通訳を派遣します。ご希望の場合は、受診日の2週間前までにお申し込みください。
- 乳がん検診実施日(平日に限る)に保育ボランティア付検診を実施します。ご希望の方は、受診日の1か月前までにお申し込みください。

健診・検診会場では換気や消毒を行うなど、新型コロナウイルス感染症の感染防止対策に努めています。受診の際には体温を測定するなど体調に問題がないことを確認してください。また、マスクの着用、受診前後の手洗いなどの感染対策をしっかりとしましょう。



大阪市乳がん検診デー

大阪市乳がん検診取扱医療機関において、日時指定で乳がん検診(マンモグラフィ)を受診できる「大阪市乳がん検診デー」を設定しています。



取扱医療機関、日時等詳細は、大阪市ホームページをご覧ください。取扱医療機関に直接予約してください。市HPIはこちら



問合せ がん検診専用電話 ☎ 6208-8250

集団検診(各区実施分)オンライン予約

集団検診の予約は行政オンラインシステムからでも可能です。

オンラインでの予約には事前に登録が必要です。



オンライン予約



令和5年度 がん検診・特定健診取扱医療機関のご案内

医療機関で受診される時は、事前に電話等で直接医療機関へお問い合わせください。

要予約

※新型コロナウイルスの感染状況等により取扱医療機関の実施状況は変わる可能性があります。

市内医療機関
一覧はこちら



東成区内のがん検診等取扱医療機関

令和5年1月現在

医療機関名	住所 (五十音順)	電話番号	実施項目							医療機関名	住所 (五十音順)	電話番号	実施項目							
			胃	大腸	肺	乳	子宮	前立腺	特定				胃	大腸	肺	乳	子宮	前立腺	特定	
生活協同組合ヘルスコープ おおさか いまざと診療所	大今里1-23-12	6971-8054	●	●	●			●	●	(医)あやこレディース クリニック	中道 3-16-15 ソレアード玉造2F	6753-7416				●	●			
(医)朋愛病院	大今里1-25-11	6973-1122	●	●	●			●	●	(医)中本病院	中道 4-13-12	6972-2121	●	●						●
いかわ内科クリニック	大今里1-31-19	6753-7823								いわきクリニック	中本 2-7-15 レジデンス朝日1F	6974-5067							●	●
今里いなぎ整形外科	大今里3-1-4	6981-2772								そがべ診療所	中本 3-1-1	6975-3300		●					●	●
(医)別所クリニック	大今里3-2-10	6978-6868		●				●	●	佐々木医院	中本 5-9-4	6981-2592								●
(医)よつ葉クリニック	大今里3-14-23	6976-0048		●				●	●	秋岡診療所	東今里1-7-18	6981-2255		●					●	●
(医)まえだクリニック	大今里4-27-15	6977-1888		●	●	●			●	(医)矢木脳神経 外科病院	東今里2-12-13	6978-2307								●
(医)中田クリニック	大今里西1-6-33	6974-6545		●	●			●	●	(医)岩本診療所	東小橋1-2-11	6971-2522	内	●	●	●			●	●
(医)大野医院	大今里西1-17-26	6976-0132		●				●	●	(医)福井内科循環器科	東小橋1-5-6	6971-7777							●	●
岡本内科クリニック	大今里西1-26-5 ロハスプラザ今里207	6972-7785								ハナオカ消化器・ 内視鏡内科	東小橋1-9-19 JR玉造駅NKビル2F	4306-5422	内	●	●				●	●
姜内科クリニック	大今里西1-30-18	6971-2200		●				●	●	はた整形外科・内科・ リウマチ科	東小橋1-9-19 JR玉造駅NKビル3F	6971-0808								●
(医)東成病院	大今里西2-7-17	6981-2508	内	●	●	●			●	(医)大森クリニック	東小橋1-10-6	6977-8361		●					●	●
富畑内科クリニック	大今里西3-2-68	6981-0610		●				●	●	(医)明生第二病院	東小橋1-19-20	6971-6100								●
竹井クリニック	大今里西3-10-9 シティアーク今里平成館1F	6976-4671		●				●	●	(医)吉田医院	東小橋3-8-9	6971-3839		●						●
(医)えびすクリニック	大今里南1-1-23 ノアズアーク今里駅前103	6224-3114							●	(医)西岡医院	東小橋3-9-18	6971-5573								●
(医)大今里ふれあい クリニック	大今里南1-3-1大今里 リハビリテーションセンター1F	6971-2121							●	(医)福川内科クリニック	東小橋3-17-7	6974-2338		●					●	●
山崎医院	大今里南1-5-10	6971-3436							●	(医)福田診療所	東中本1-4-17	6974-2220	内	●	●				●	●
萩原医院	大今里南1-7-13	6981-5008		●				●	●	(医)中村クリニック	東中本2-1-21	6971-0860		●		●			●	●
(医)中村医院	大今里南3-3-3	6981-1879		●				●	●	中山医院	東中本2-2-1	6971-0801					●			
(医)公道会病院	大今里南5-4-9	6976-3081		●				●	●	すがま呼吸器内科・ 整形外科	東中本2-15-2	6981-7770		●	●					●
(医)飯盛医院	大今里南5-10-14	6971-6411		●				●	●	前田診療所	東中本2-16-19 ロイヤルラフィエネ1F	6977-1955		●		●	●	●	●	●
(医)宮本クリニック	神路 3-10-4	6975-0115		●				●	●	(医)西井クリニック	東中本2-16-28 中央ビル2F	6976-5182	●	●						●
増田小児科医院	神路 4-5-9	6976-3171							●	(医)林クリニック	東中本3-13-15	6973-0148		●					●	●
(医)川上クリニック	玉津 1-11-22	6977-2756	●	●		●		●	●	光林クリニック	深江北1-3-19	6972-8844		●					●	●
(医)大庭医院	玉津 2-14-29	6971-2910	●	●				●	●	(医)さわみ内科クリニック	深江北2-2-3	6973-0500	●	●					●	●
(医)いなぎレディース クリニック	中道 1-1-1 岡室ビル5階	6974-3665						●	●	(医)住本医院	深江北2-9-20	6971-4508		●						●
古武診療所	中道 1-4-2森之宮 スカイガーデンハウス106	6978-3210						●	●	(医)長田医院	深江南1-10-8	6973-5500		●		●			●	●
中西心療内科・内科医院	中道 2-1-17	6978-2600							●	土谷内科医院	深江南1-16-26	6977-3633		●					●	●
木下診療所	中道 2-21-9	6971-6107	●	●		●		●	●	(医)内藤病院	深江南2-7-23	6971-3480	●	●	●				●	●
(医)村尾医院	中道 2-25-10	6971-4020	●					●	●	(医)外科野崎病院	深江南2-20-15	6971-3506	●	●	●	マ			●	●
たまつくりクリニック	中道 3-16-15 ソレアード玉造1F	6972-0316	●	●				●	●											

【略語説明】胃がん検診(「●」は、バリウム検査・「内」は、内視鏡検査)乳がん検診(「●」は、超音波検査・「マ」は、マンモグラフィ検査)

各種がん検診等取扱医療機関(近隣区のみ一部抜粋)

令和5年1月現在

医療機関名	住所	電話番号	実施項目						
			胃がん	大腸がん	肺がん	乳がん	子宮 頸がん	前立腺 がん	特定 健康診査
(社福)恩賜財団 大阪府済生会野江病院	城東区古市1-3-25	6932-0401	バ・内	●	●	●	●	●	●
大阪がん循環器病予防センター	城東区森之宮1-6-107	6969-6712	バ・内	●	●	●	●	●	●
(社医)大道会 森之宮病院	城東区森之宮2-1-88	6969-0111	バ	●	●	●(マンモのみ)		●	●
(医)美龍会 はやしレディース肛門 泌尿器クリニック	中央区安堂寺町2-6-3 アイズワンⅢ2F	6770-5514		●		●(超音波のみ)	●		●
国家公務員共済組合連合会 大手前病院	中央区大手前1-5-34	6941-0484	バ	●	●	●(マンモのみ)	●	●	●
関西医科大学 天満橋総合クリニック	中央区大手前1-7-31	6943-2260	バ	●	●	●	●		●
(一財)大阪市環境保健協会附設診療所	中央区大手前2-1-7	4792-7080	バ	●	●	●	●	●	●
安田クリニック	中央区心斎橋筋1-4-7	6241-5151	バ	●	●	●(超音波のみ)		●	●
(一財)大阪府結核予防会 大阪総合健診センター	中央区道修町4-6-5	6202-6666			●	●			●
(医)朋愛会 淀屋橋健診プラザ	中央区伏見町4-1-1 明治安田生命大阪御堂筋ビル4F	6232-7770	バ・内	●	●	●	●	●	●
独立行政法人 国立病院機構 大阪医療センター	中央区法円坂2-1-14	6942-1331				●(マンモのみ)		●	●
大阪警察病院付属人間ドッククリニック	天王寺区石ヶ辻町15-15	6775-3131				●(マンモのみ)	●		●
(医)正啓会 西下胃腸病院	天王寺区北河堀町4-15	6771-2450	バ	●				●	●
(公財)聖バルナバ病院	天王寺区細工谷1-3-18	6779-1600				●	●		
大阪府医師会保健医療センター	天王寺区清水谷町19-14	6768-1450	バ・内	●	●	●	●	●	●
(医)育和会 育和会記念病院	生野区巽北3-20-29	6758-8000	バ・内	●	●	●	●	●	●

【略語説明】胃がん検診(「バ」は、バリウム検査・「内」は、内視鏡検査)乳がん検診(「●」は、超音波検査・マンモグラフィの両方)

取扱医療機関はホームページで検索できます。 **大阪市 がん検診**



健診のご案内 ③

令和5年度 歯周病検診・その他の健診のご案内



後期高齢者医療歯科健康診査

要予約

無料

お口を健康に保つことは、カラダの健康を維持することにつながります。高齢になると、むせこんだり、のどにつかえたりすることが多くなり、これが原因で誤嚥性肺炎を起こすことがあります。この歯科健診は、「歯」だけでなく「お口の機能」を含めてチェックをしますので、義歯(入れ歯など)を使用中の方も、1年に1回歯科健診を受けましょう。

対象者 受診日時点で大阪府後期高齢者医療広域連合の被保険者である方(ただし、病院に6か月以上入院している方、特別養護老人ホーム等の施設に入所している方は除く)

健診項目 問診、歯の状態、歯周組織の状況、咬合の状態(噛み合わせ)、口腔衛生状況、口腔乾燥、咀嚼能力(噛む力)、舌機能(舌の動き)、嚥下機能(飲み込み)、顎関節(顎の動き)

申込方法 歯科医療機関に直接申し込み

受診間隔 年度内に1回

問合せ 大阪府後期高齢者医療広域連合 電話4790-2031 広域連合HPはこちら



東成区の歯周病検診取扱医療機関(区内)

令和5年1月現在

医療機関名	住所	電話番号	医療機関名	住所	電話番号	医療機関名	住所	電話番号
(医)篠原長寿歯科	大今里1-1-8	6977-6020	佐々木歯科医院	大今里南4-7-11 佐々木ビル2F	6971-0866	坂井歯科	中本 3-9-20 緑橋レックスマンション1F102	6971-6487
(医)林歯科医院	大今里1-11-24	6976-8148	中田歯科医院	大今里南5-13-15	6972-7750	(医)かねだ歯科クリニック	東今里3-14-22	6971-1188
山本歯科	大今里1-31-21	6981-8018	そが歯科	神路 1-10-8 パークレーン深江1F	6971-8686	(医)はなぶさ 歯科クリニック	東小橋1-1-23 オーキッドコート玉造1F	6975-6480
清水歯科医院	大今里1-36-14	6981-0046	友田歯科	神路 3-7-28-101	6971-8677	岩本歯科・矯正歯科	東小橋1-2-9	6971-5672
藤原歯科医院	大今里1-37-21 サンブライト今里1F	6973-0101	寺野歯科医院	神路 3-15-10	6981-0315	松井歯科	東小橋1-14-31	6976-4747
(医)村上歯科 医院	大今里2-22-14	6972-5260	宮本歯科医院	神路 4-5-7	6976-5020	前田歯科医院	東小橋2-2-24	6972-2560
うえだ歯科医院	大今里3-14-17 オークイマザト1F	6976-3718	ただの歯科医院	神路 4-11-10 レジデンス新深江1F	6975-8148	しま歯科医院	東小橋3-17-1-301	6974-6488
米谷歯科医院	大今里3-24-18	6974-8241	(医)中島歯科医院	玉津 1-2-6	6971-4600	かめやま歯科 クリニック	東小橋3-20-11 近畿ビル2F	6973-6480
安井歯科医院	大今里4-4-6	4259-6198	北村歯科医院	玉津 1-11-21	6981-4054	村瀬歯科医院	東中本1-12-9	6981-2867
池原歯科医院	大今里西1-2-33	6971-3980	古沢歯科クリニック	玉津 2-16-16	6971-7539	いわさき歯科クリニック	東中本1-15-31-2F	6971-8211
松原歯科	大今里西1-17-28 大融ビル1F	6974-0118	石川歯科医院	玉津 2-21-40	6981-0243	竹本歯科医院	東中本2-4-7	6971-0750
吉田歯科医院	大今里西1-26-5 ロハスプラザ今里2F201	6971-4618	文元歯科医院	玉津 3-8-6 ロイヤル丸文II-1F	6977-1166	ともファミリー歯科	東中本2-17-29	4309-8841
(医)いまざと駅前 歯科クリニック	大今里西1-30-8 グランレジス1F	6977-1010	天上歯科医院	中道 1-4-2森之宮 スカイガーデンハウス2F	6971-4182	柴田歯科医院	東中本3-4-30	6977-4618
金子歯科医院	大今里西2-10-8	6972-2666	須田歯科	中道 1-8-15 金井ビル2F	6973-7064	土井歯科医院	深江北1-3-13	6976-9876
(医)松山歯科	大今里西3-6-3 ラフィーネ今里1F	6224-7468	生協森の宮歯科	中道 1-10-35	6975-0841	(医)吉田歯科 医院	深江北2-1-3 東陽ビル2F	6971-1888
いし川デンタル クリニック	大今里南1-1-19 小山今里ビル2F	6974-4118	寺田歯科医院	中道 3-15-16 毎日東ビル1F	6974-4747	(医)はしもと 歯科クリニック	深江南1-6-7	6977-6480
くぜ歯科医院	大今里南1-2-8	6978-1180	山田歯科医院	中道 3-15-28	6971-3276	加藤歯科医院	深江南2-3-19	6971-3381
はたひら歯科	大今里南2-7-16	6973-8217	西尾歯科医院	中本 1-3-15	6981-0659	(医)かんの歯科クリニック	深江南2-11-20	6977-4182
安東歯科医院	大今里南2-21-8	6971-8305	つよし歯科医院	中本 1-9-11 コノミヤ2F	6972-8241	かとう歯科医院	深江南2-18-16	6975-3741
						川口歯科 クリニック	深江南2-18-13 シャロスステ1F	6973-4618
						福井歯科	深江南3-22-22	6981-6587



歯周病検診

要予約

～歯の健康のために定期的に歯周病検診を受診しましょう～

対象者 昭和28年・33年・38年・43年・48年・53年・58年生まれの方(勤務先等で同程度の検診を受けられる方及び歯周病治療中の方は除く。)

検診項目 問診及び口腔内診査(治療は含みません)

費用 500円

※次に該当する方は、証明書の提出等により歯周病検診が無料で受診できます。

- ・生活保護世帯に属する方…生活保護適用証明書等の提示・提出が必要
- ・市民税非課税世帯の方…世帯全員の市民税非課税証明書等の提出が必要

受診方法 市内取扱歯科医療機関に直接電話で予約してください。(年齢確認のため、健康保険証等を忘れずに持参してください。) 市HPはこちら



結核健診のお知らせ

結核は、早期発見、早期治療が大切です。ご自身の健康状態を把握するためにも、年1回は健診を受けましょう。

予約不要

無料

対象者 15歳以上の市民の方

健診会場 保健福祉センター分館

受付時間 10:00～11:00

健診内容 胸部エックス線撮影

健診実施日

令和5年			令和6年
4月3日(月)	7月24日(月)	10月16日(月)	1月23日(火)
5月8日(月)	8月22日(火)	11月28日(火)	2月27日(火)
6月27日(火)	9月20日(水)	12月14日(木)	3月25日(月)

※着衣のまま撮影しますので、ボタンや金具のある下着はなるべくお避けください。

※妊娠中及び妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

※結核健診の結果は、精密検査が必要な方には約2週間以内にご連絡をいたしますが、異常が認められない場合は、通知はいたしません。

問合せ 保健福祉課 電話 6977-9882

市HPはこちら



肝炎ウイルス検査について

要予約

B型肝炎・C型肝炎ウイルス検査を市内の取扱医療機関で受けることができます。

無料

取扱医療機関の一覧は本市ホームページに掲載しています。

対象者 大阪市在住の20歳以上の市民で、過去に肝炎ウイルス検査(大阪府が実施する検査に限らない)を受けたことがない方、また、大阪市肝炎フォローアップ事業に同意する方。

申込み 取扱医療機関に直接お申込みください。

問合せ 保健所感染症対策課 電話 6647-0656



市HPはこちら



検診を受けましょう!

不 大阪市民のみなさんへ ヤングケアラーを支える社会をめざして

市政

令和5年度当初予算案を編成しました

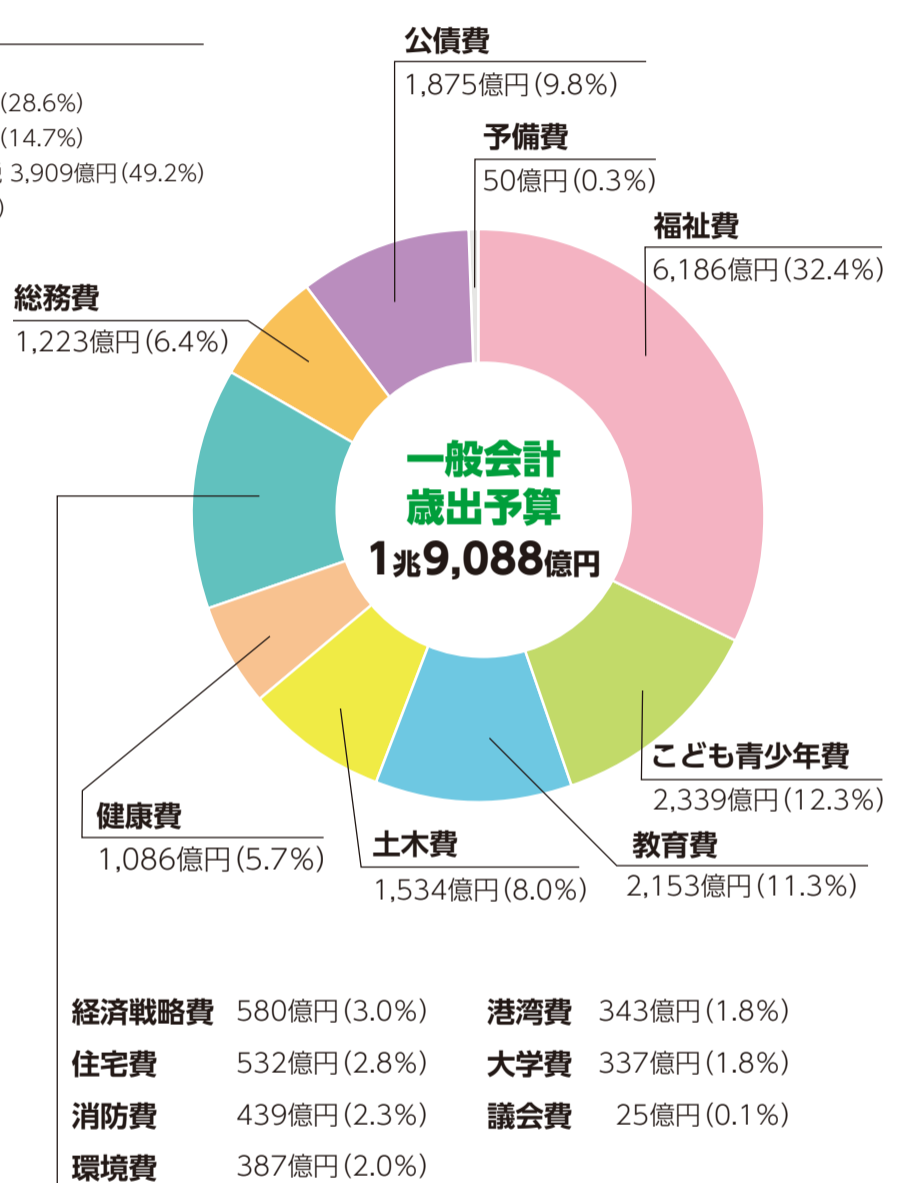
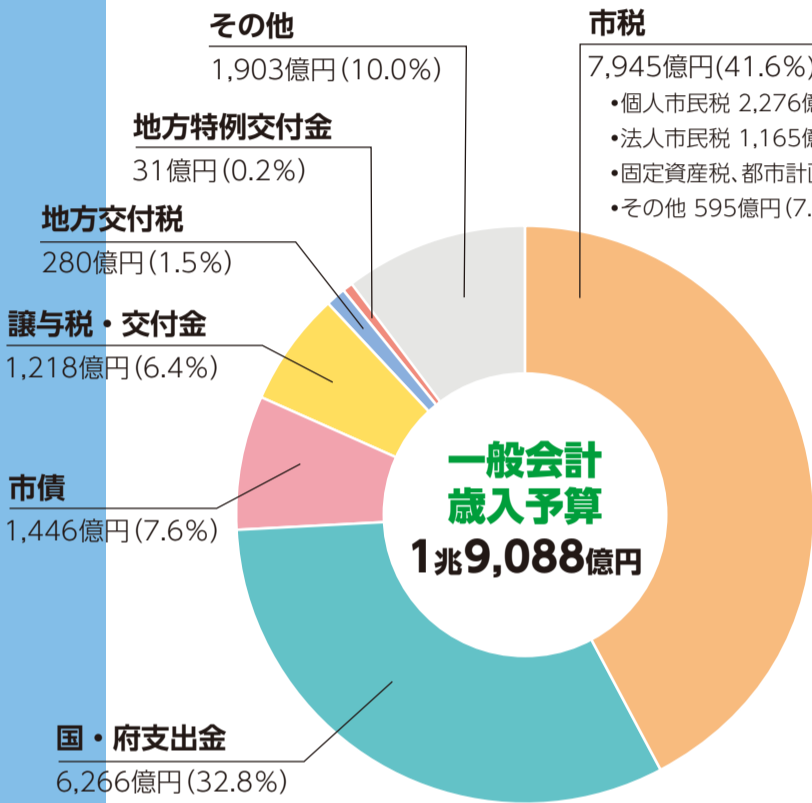
令和5年度予算編成にあたっては、市民の安全・安心を支える安定した財政基盤の構築に向け、行財政改革を徹底的に行い、過去に積み立てた貯金に頼ることなく、収入の範囲内で予算を組むことを原則としました。

また、将来世代に負担を先送りすることのないよう、財政健全化への取り組みを進めるとともに、「新型コロナウイルス感染拡大防止対策の充実」や「市民サービスの充実」、「大阪の成長」という方向性を基本に限られた財源のもとでの一層の選択と集中を進めていきます。

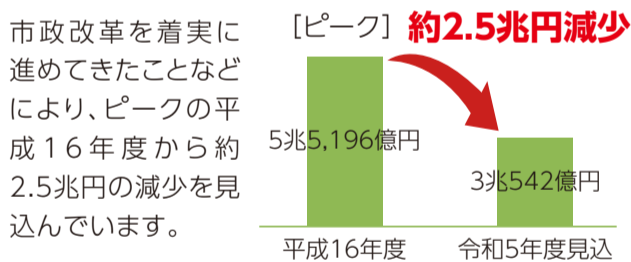
なお、4月に市長選挙が予定されているため「骨格予算」として編成しましたが、市民生活や経済に影響が生じないよう、速やかに取り組む必要のあるものについては、予算案に盛り込んでいます。

(参考) 骨格予算とは…

市長選挙を控えている場合に、義務的経費などの必要な経費を中心に編成する予算を慣例的に骨格予算と呼びます。一般的には、選挙後に市長の意向を反映させた補正予算を編成します。



市債残高の推移(全会計ベース)



※計数はそれぞれ四捨五入しているため、合計と内訳等が一致しない場合があります。

問い合わせ▶ 財政局財務課 ☎6208-7714 FAX6202-6951

子育て

出産・子育て応援給付金制度が始まります

令和4年4月1日以降に、妊娠届出をした妊婦に対し届出1回につき5万円、出生した児童を養育する母等に対し出生した児童1人につき5万円の給付金を支給します。支給には面談やアンケートへの回答が必要です。詳しくは大阪市ホームページをご覧ください。

給付金について詳しくはこちら



令和4年4月1日から令和5年2月19日までに 妊娠届出・出生した児童の母等

送付される申請書・アンケートへ回答 ※送付スケジュールは大阪市ホームページをご覧ください

給付金の受け取り (届出1回につき5万円、児童1人につき5万円)

令和5年2月20日以降に 妊娠届出・出生した児童の母等

妊娠届出 → 面談・アンケートへの回答 → 申請 → 給付金の受け取り (届出1回につき5万円)

出生後 → 出生連絡票提出 → 面談・アンケートへの回答 → 申請 → 給付金の受け取り (児童1人につき5万円)



問い合わせ▶ 子ども青少年局管理課 ☎6208-9398 FAX6202-6963

不 大阪市民のみなさんへ 安全・安心な教育の推進

記事の見方

📅 日時・期間 📍 会場 💵 費用 📏 締め切り 📄 申し込み 🗨 問い合わせ

🌐 大阪市ホームページ ✉ Eメール 📠 〒530-8201 大阪市北区中之島1-3-20 大阪市役所内

☎ FAX 特に記載のないものは市外局番「06」です。

- 講座・イベントなどで特に記載のないものは、「無料、申し込み多数の場合は抽選、締め切りは当日必着」です。抽選の結果は当選者のみ通知します。
- 往復ハガキで申し込みの際は、返信用宛先の住所・氏名をお忘れなく。
- 費用について、複数区分ある場合は、「〇〇円ほか」としています。

掲載している記事の詳細は、🌐の「大阪市民のみなさんへ」掲載ホームページ一覧をご覧ください。

ホームページ

タイムリーな情報も続々配信中!
※LINEの利用にはアプリのダウンロードが必要です。

Twitter

Facebook

LINE

● 新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の影響等により、催しなどが変更または中止となる場合があります。最新の情報はホームページなどでご確認ください。

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ ※この記事は2/8現在のものです、変更となる場合があります。

ワクチン接種のお知らせ **接種費用 無料**

大阪市集団接種会場での接種は、**3月26日で終了**します。

オミクロン株対応ワクチンは、従来型ワクチンを上回る効果と、今後の変異株にも有効である可能性が期待されています。就職や進学などによる環境の変化等に備え、早めの接種をご検討ください。詳しくは🌐をご覧ください。

🗨 大阪市新型コロナワクチンコールセンター
☎ 0570-065670 または 6377-5670 ☎ 0570-056769
(受付時間：9:00～21:00 土日祝含む)

▲ ワクチン接種についての最新情報はこちら

基本的な感染予防に努めましょう

人混みの中などではマスクをしましょう

密を避けましょう

手洗いをしましょう

🗨 大阪市新型コロナ一般相談センター
☎ 0120-911-585 ☎ 4967-1976 (受付時間：24時間 土日祝含む)

くらし

定期予防接種の接種期間を延長しています

高齢者肺炎球菌ワクチンやお子さんの定期予防接種がお済みでない方は、早めに受けましょう。対象は令和2年4/7～令和5年3/31までに接種期限が到来する方。詳しくは🌐をご覧ください。

📅 来年3/31まで
📍 委託医療機関
🗨 大阪市保健所感染症対策課
☎ 6647-0656 ☎ 6647-1029

きもオンラインで申請できるようになります。詳しくは🌐をご覧ください。

🗨 消防局総務課
☎ 4393-6061 ☎ 6582-2864

3月は市税収入確保重点月間です

市税の滞納整理を強化するため、電話による催告や訪問調査などを平日夜間に行います。また、財産がありながら納税に応じていただけない場合には、不動産・給与・預金などの差し押さえを行います。なお、職員訪問の際は身分証明書(徴税吏員証)を携帯していますのでご確認ください。

🗨 財政局収税課
☎ 6208-7781 ☎ 6202-6953

水道局お客さまセンターは3・4月の日曜・祝日も営業しています

転出入者が多い3・4月は、日曜・祝日も水道の使用開始・中止等の各種届出、漏水の連絡などを受け付けます(月～金曜は8:00～20:00、土日祝は9:00～17:00)。また、各種届出は🌐からも申し込みます。

🗨 水道局お客さまセンター
☎ 6458-1132 ☎ 6458-2100

水道局イメージキャラクター「びゅあら」

3月は自殺対策の強化に取り組みます

3月の自殺対策強化月間にあわせて、24時間対応の集中電話相談を行います。ご相談は☎0570-064-556にお電話ください。

📅 3/1(水)9:30～31(金)17:00
🗨 ころの健康センター
☎ 6922-8520 ☎ 6922-8526

4月から環境事業センターの開庁時間がかわります

各環境事業センターの開庁時間を8:00～16:30に変更します。詳しくは🌐をご覧ください。

🗨 環境局事業管理課
☎ 6630-3226 ☎ 6630-3581

発達障がいについて正しい理解を

4/2の世界自閉症啓発デー、4/2～8の発達障がい啓発週間にあわせて、4/2に大阪城天守閣・天保山大観覧車などを「いやし」や「希望」を表す青色にライトアップするなどの啓発活動を行います。発達障がいのある方が社会でいきいきと暮らせるよう、私たち一人ひとりの理解と認識を深めましょう。

🗨 心身障がい者リハビリテーションセンター
☎ 6797-6560 ☎ 6797-8222

4/1からOsaka Metroの運賃に鉄道駅バリアフリー料金が加算されます

加算された料金で、可動式ホーム柵の設置など、さらなるバリアフリー化を進めます。詳しくは🌐をご覧ください。

🗨 Osaka Metro・シティバス案内コール
☎ 6582-1400 ☎ 6585-6466

ネーミングライツパートナー

市が所有する施設等のスポンサーになっていただける事業者(ネーミングライツパートナー)を募集。詳しくは🌐をご覧ください。

📅 募集期間：3/27～9/29
🗨 財政局財源課
☎ 6208-7738 ☎ 6202-6951

募集

市営住宅の入居者

定期募集などで応募者が募集戸数に達しなかった公営住宅などの入居者を随時募集中。4/5には募集住宅を追加し、受け付け。ただし、申し込みには収入などの条件があります。詳しくは、3/29から🌐または、住情報プラザ、大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)などで配布する申込みのしおりをご覧ください。

🗨 市営住宅募集センター募集担当
☎ 6882-7024 ☎ 6882-7051

講座・教室

令和5年度 大阪市要約筆記者養成講座

会議や講演等で聴覚障がい者のコミュニケーション支援をめざす方のための養成講座①手書きコース②パソコンコースを開催。対象は府内在住または在勤で要約筆記者としての活動が可能の方(②は参加要件があります)。定員各20人。申込方法など詳しくは🌐をご覧ください。

📅 5～12月のうち21日間(1日4時間)
📍 長居障がい者スポーツセンター
📏 3/31
🗨 福祉局障がい福祉課
☎ 6208-8081 ☎ 6202-6962

市立学校・幼稚園の講師

市立幼稚園・小学校・中学校・デザイン教育研究所の講師を随時募集中。申込方法など詳しくは🌐をご覧ください。

🗨 教育委員会教職員人事担当
☎ 6208-9125 ☎ 6202-7053

令和5年度 大阪府手話通訳者養成講座

大阪府の登録手話通訳者をめざす方のための養成講座。修了者は中級・上級へと進級し、合計3年かけて必要な技術を身につけます。対象は府内在住または在勤で一定水準の手話技術を有する方(手話技術の判定試験を行います)。申込方法など詳しくは🌐をご覧ください。

📅 5月～来年3月のうち31日間(1日2時間)
📍 府立福祉情報コミュニケーションセンター(東成区)ほか
📏 3/24
🗨 福祉局障がい福祉課
☎ 6208-8081 ☎ 6202-6962

特別支援教育サポーター

障がいのある児童生徒の学習や学校生活の補助などを担うサポーターを随時募集中。詳しくは🌐をご覧ください。

🗨 教育委員会インクルーシブ教育推進担当
☎ 6327-0020 ☎ 6327-1023